出前講座

ふーちゃん
ゼミナール

2021

社会福祉法人
大野城市社会福祉協議会

	No.	講座名	内容	目安時間
地域福祉	1	「向こう三軒両隣」ってなに？	地域でのささえあいの活動（地域福祉活動）の紹介を通じて地域のつながりの大切さを感じていただける講座です。	30分
	2	地域福祉懇談会	地域で起きるさまざまな問題。不安に思っているのはひとりだけではありません。地域での困りごとについてディスカッションしてみませんか。参加者で共有し、対策を一緒に考えましょう。	60分
	3	コミュニケーションマージャンの遊び方	通常のマージャンよりも簡単！会話がはずむ！職員による説明とともに、レクリエーションのひとつとしてお楽しみください。	60分
	4	地域包括ケアシステム	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築について、生活支援体制整備事業を中心としてお話ししていきます。	30～60分
	5	たすけあいカードゲーム	ふだんの暮らしの中で手伝えること・手伝ってほしいことをカードゲームで気軽に話し合ってみませんか。一緒にカードゲームをする仲間と身近な助けあいのきっかけにつながるかもしれません。	60分
ボランティアセンター	6	ボランティア・ ボランティアセンターについて	ボランティアコーディネーターが「ボランティア」をもっと身近に感じられるよう、ボランティアとはなにか、ボランティアセンターの役割を紹介します。	30分
	7	朗読会	大野城市の民話や落語の朗読劇、物語、エッセイ、詩などをボランティアグループ『朗読の会文鳥』に朗読していただきます。	45～60分
	new 8	オンラインミーティングやってみませんか？	やってみると意外と楽しいオンラインミーティングを体験してみませんか。本講座ではZoomを使用します。	60分
社会福祉協議会について	9	赤い羽根共同募金とは？	自分のまちを良くするしくみ、そして暮らしを良くするしくみの「共同募金」の歴史、集め方、使い道をご説明します。	30分
	10	いまさらだけど、社協ってなんなん？	社会福祉協議会（社協）の誕生と目的、業務内容、事業を紹介します。	30分
	11	福祉や介護の資格と役割	ヘルパー、介護福祉士、居宅介護支援専門員、社会福祉主事、社会福祉士、精神保健福祉士の資格についてご説明します。	30分
	12	日常生活自立支援事業 法人後見事業	判断力が不十分になっても地域で安心して暮らすために、社協が行う権利擁護事業「日常生活自立支援事業」と「法人後見制度」をご紹介します。	60分
医療	13	薬の飲み方	複数の薬の飲み合わせ、薬を飲み忘れた場合の対応など、薬の取扱を筑紫薬剤師会の薬剤師にお話をしていただきます。	40～60分

	No.	講座名	内容	目安時間
防犯・防災・復興支援	14	災害に強いまちづくり	人と人とのつながりで防げる災害被害、地域でできる減災対策を参加者みんなで考えます。また、近年の災害発生後に行った活動をご紹介します。	30～60分
	15	現場の復興支援活動から学んだこと	東日本大震災や熊本大地震から市社協が災害支援、復興支援に関わらせていただき、見てきたコト・モノをお伝えしつつ、私たちに取組めることを考えていきます。	30～60分
	16	だまされないぞ！悪質商法	消費生活サポーター（社協職員）が最近の悪質商法の手口や解決に向けた取組事例、相談・連携先をご説明します。また、ご要望に合わせて、地域の皆さま主演の寸劇をするための台本作りや演出などのお手伝いをします。	30分～ 事前に寸劇練習数回実施
在宅福祉	17	ワンポイント介護術	ホームヘルパーの支援の内容の紹介と介護体験をします。講座内容のご希望に応じて、車いすの使い方を見たり体験をしたりしてバリアフリーやユニバーサルデザインを考えます。	60分
	18	アイマスク体験＆車いす体験	目や足が不自由になったら、移動はどのようにするの？介助やガイドはどのようにするの？アイマスクや車いすを使って疑似体験（実技）を学びます。	30～60分
	19	ここが知りたい！介護保険	介護保険の手続方法、また、どのようなサービスが利用できるのかなど、介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護保険のポイントをわかりやすく説明します。	60分
	20	知ってトクする『訪問入浴事業』 『ほっとサポート』	市社協で行うサービス、体に不自由があっても自宅で安心して入浴できる「訪問入浴事業」、制度外でホームヘルパーを必要とされる方への制度外介護サービス事業「ほっとサポート」をご紹介します。	30分
障がい・認知症の方への対応	21	障がいがある方への支援について	障がい者総合支援法やヘルパー等制度の利用の仕方を、わかりやすく説明します。	60分
	22	備えて安心！知っておきたい認知症の基本	2025年には認知症高齢者が700万人になるといわれており、5人に1人が認知症になるといわれています。身近な病気のひとつとして原因や脳の仕組み、予防ポイントなどを一緒に学びましょう。	60分
	23	もし近くに認知症の方がいたら （対応の入門）	家族に、近所に、もし認知症の方がいたら、どのように接したらいいのだろう・・・。日常での認知症の方への対応を一緒に学びませんか。	60分
	24	new 認知症の方に対する声かけレッスン	声のかけ方などを実際にやってみます。寸劇を交えて正しい声かけの仕方などご説明します。 ※捜索訓練ではありません。	60分
母子支援	25	赤ちゃんホームヘルプサービスについて	出産後の母親の体調不良など、日常生活を営むのに支障がある家庭への支援についてご紹介します。	30分
	26	子どもの夢をかなえるために	高校・大学など進学の準備費用（奨学金・生活福祉資金など）を学ぶ生活支援講座です。	40～60分

ふーちゃんゼミナールQ&A

Q.どのような団体が利用できますか？
A.市民または市内事業所に勤務している10人以上のグループ。ただし、政治・宗教・営利を目的とした催しには利用できません。

Q.開催日時について決まりはありますか？
A.ご相談ください。土日祝日も対応いたします。（12/29～1/3除く）

Q.講師料はかかりますか？
A.講師料は無料です。

Q.会場の手配は誰がするのですか？
A.会場の手配及び会場使用料の負担は、利用者の皆さんでお願いします。

Q.開催場所について決まりはありますか？
A.大野城市内に限ります。

Q.メニューにない講座でもお願いできますか？
A.みなさまのご要望にできる限りお応えしますので、事前にご相談ください。

Q.オンラインで受講できますか？
A.オンラインで受講することは可能です。事前にご相談ください。

メニューの中から利用したい講座を選び、希望日の一箇月前までに日時・講座内容をご連絡いただき、申込書をご提出ください。内容等について、事前に打合せをさせていただくことがございます。

講座の当日、指定の会場に社協職員が出向き、講座を実施します。会場の手配や会場使用料の負担は、利用者の皆さんでお願いします。

講座終了後、アンケートのご協力をお願いします。皆さんの声を今後のメニューや活動の参考にさせていただきます。

（お申込み・お問い合わせ）
〒816-0934大野城市曙町二丁目3番2号社会福祉法人大野城市社会福祉協議会　地域課
TEL：092-572-7700　FAX：092-593-5829　E-Mail：shakyo@onojo-vc.jp