

2026年度 福祉の出前講座

ふーちゃんゼミナール

社会福祉協議会の職員が講師またはコーディネーターとなり、地域福祉や介護、在宅福祉、障がい者福祉などをテーマにした出前講座を行います。



①赤い羽根共同募金

「自分の町を
よくするしくみ」とは

私たちの住む町で、助けを必要としている人たちのためにする福祉活動を応援するのが赤い羽根共同募金です。
この共同募金の意義や仕組み、使い道などをご紹介します。

②成年後見制度ってなに

大切な人の
権利や財産を守るために

障がいや認知症などにより、一人で決めることに不安がある人がいろいろな契約や手続きをする際にお手伝いする制度を学びます。

③生活福祉資金貸付制度

生活を営むための
制度の一つです

制度の目的や概要をご紹介します。経済的な相談など、生活上のさまざまな困りごとに役立つ講座です。

体験

④介護・サポート体験

介護のちょっとした
サポートやコツを体験

ご高齢の方や障がいのある方の「行事のときのちょっとしたサポートの仕方」や「在宅での介護技術」など、ご希望に応じて体験内容を選べます。



⑤介護保険について

介護保険は
どのような時に
使えるの？

どのような時に、どのようなサービスを使えるの？
お金はどのくらいいるの？
介護保険について学んでみませんか！

⑥障がいについて

障がいってどんなこと？
～見えないバリアをのぞいてみよう！～

知的障がい、発達障がい、身体障がい、精神障がいなどを分かりやすくお話しします。

Aプラン…説明と体験

協力:

啓発キャラバン隊「まどか」

大野城市手をつなぐ育成会

大野城市障がい者施設団体連絡協議会

Bプラン…講話

大野城市社会福祉協議会

⑦感染予防

手を正しく
洗えていますか

手洗いは歌に合わせて楽しく♪
介護職員が活用している感染予防対策を分かりやすく説明します。
ミニデイにもおすすめの講座です。



⑧認知症について

その時、
あなたはどうする？

認知症の症状・気づきのポイント・接し方について知ることによってサポート方法や対応が見えてくるかもしれません。

⑧認知症について



体験

⑨向こう三軒両隣ってなに？

地域福祉活動への理解 が深まる講座です

「そもそも福祉とは？」
「何のために地域福祉活動をするの？」
「市内の福祉の状況を知りたい」という声にお応えし、地域福祉活動の目的や活動事例、大切にしていききたいことをお話します。

⑩コミュニケーションマージャン

自然とコミュニケーション がとれるゲームです

ルールは簡単！
チームで対話をしながら
すすめていくゲームです。
大きな牌を使うことで体
が動き、考えながらゲームを進めることで
脳の活性化に
つながります。



⑪ボランティアグループ

“得意”を活かした ボランティア

ボランティアセンターでは約50の団体が活躍されています。
様々な“得意”を活かしたボランティアの皆さんをご紹介します♪

体験

⑫LINE（ライン）の使い方

LINEでつながる地域の活動

LINEを活かして地域のつながりをつくっていきましょう。
スマートフォンでの写真の撮り方やグループLINEの作り方などを学べます。



⑬LINE（ライン）の使い方



社協の公式LINEも登録をお願いします



⑬薬の正しい飲み方

くすりのイロイロ、 学べます！

薬の基礎知識、お薬手帳の上手な使い方、決まりどおりに服薬できない場合の対策など『くすりのイロイロ』なことをお話しします。

協力：筑紫薬剤師会
開催可能時期：3月～11月
開催可能曜日：月～金曜日

体験

⑭ボランティアについて

ボランティアって なんだろう

ボランティアの四原則、
「自主性」「社会性」
「無償性」
そしてもう一つ求められているものとは…！？
ボランティアについて一緒に考えましょう。

⑮移送サービス

車いすでも 気軽にお出かけできます！

車いすユーザーの外出を支援する社協の移送サービス（リフトカー運行・ハンディキャブ貸出し）についてご紹介します！



⑯マンション暮らしのあれこれ

ちょっと知りたい マンションのこと

「管理組合の仕組み」や「改修工事のすすめ方」をはじめ「マンションの防災・福祉セミナー」など、マンション管理士が暮らしのポイントをわかりやすく解説します。テーマ・時間はご要望に応じますのでお気軽にご相談ください。
協力：福岡県マンション管理士会

ふーちゃんゼミナール お申込み方法



step1

メニューから講座を選び、ご希望日の一か月前までに日時・講座内容をご記入の上、下記までご連絡ください。事前に打ち合わせをさせていただきますことでもあります。

step2

会場は、ご自身で手配いただき、講座当日、指定の会場に社協職員が出向き講座を実施します。

step3

講座終了後、アンケートにご協力をお願いします。皆さんの声を今後のメニューや活動の参考にさせていただきます。

ふーゼミQ & A

Q、どのような団体が利用できますか？

A、市民または、市内事業所に勤務している6名以上のグループです。
(ただし、政治・宗教・営利目的とした催しにはご利用いただけません。)

Q、開催日時について決まりはありますか？

A、土日祝日の開催もお気軽にご相談ください。
(ただし、12月29日から1月3日を除く)

Q、講師料はかかりますか？

A、講師料はいただいておりません。

Q、開催場所について決まりはありますか？

A、大野城市内を中心に行っています。オンライン講座も行っています。

Q、メニューにない講座でもお願いできますか？

A、ご要望にお応えし、できる限り対応致します。ご相談ください。



大野城市社会福祉協議会

〒816-0934

福岡県大野城市曙町2丁目3番2号

TEL：(092) 572-7700 FAX：(092) 593-5829

メール：shakyo@onojo-vc.jp

ふーちゃんゼミナールは赤い羽根共同募金の配分金と社協会員を活用しています

ホームページ
二次元コード

